

Turnhalle Altenerding-Ort			
Montag	08:15 - 09:15	Fit Mix	Fr. Weber
	09:15 - 10:30	Nordic Walking (Stadtpark)	Fr. Weber
	13:45 - 15:15	Seniorenturnen	Fr. Lindner
	15:30 - 16:30	Active Kids	Fr. Angermeier
	16:30 - 18:00	Kindertanzen (Grundschulalter)	Fr. Warthmann
	18:00 - 19:30	Mama-Fitness	Fr. Brugger
	19:30 - 21:00	Haltung und Bewegung - Kurs	Fr. Schraml
	Dienstag	16:30 - 18:00	Trampolinturnen Einsteiger (ab 6 Jahren)
18:15 - 19:45		Gesundheit und Prävention 50plus	Fr. Hauk
20:00 - 21:30		Gerätturnen für Erwachsene	Fr. Woellert
Mittwoch	08:15 - 09:45	Haltung und Bewegung - Kurs	Fr. Schraml
	19:30 - 21:00	Damen/Herren: Body Fit	Fr. Lindner
Donnerstag	08:30 - 10:00	Rücken - Fit	Fr. Polak
	10:00 - 11:30		n.n.
	15:45 - 17:15	Kinderturnen (4-6 Jahre)	Fr. Poppel
	17:15 - 19:30		n.n.
	19:45 - 21:30	Fitness-Sport/Gymnastik für Männer	Fr. Hauk
Freitag	15:00 - 16:00	Kindertanzen (4 - 6 Jahre)	Fr. Warthmann
	16:00 - 17:00	Kindertanzen (ab 7 Jahren)	Fr. Warthmann
	17:00 - 19:00	Trampolinturnen (Einsteiger ab 6 Jahren)	Hr. Ames
	19:00 - 20:30	Trampolinturnen (ab 12 Jahren)	Hr. Kasser
	20:30 - 22:00	Trampolinturnen (ab 12 Jahren)	Hr. Kasser

Semtsporthalle Altenerding			
Montag	16:30 - 19:00	Wettkampfturnen	Fr. Angermeier
Mittwoch	16:00 - 17:30	Allgemeines Gerätturnen (6 - 9 Jahre)	Fr. König
	17:00 - 18:30	Allgemeines Gerätturnen (ab 9 Jahren)	Fr. Woellert
Donnerstag	15:45 - 17:00	Mutter/Vater-Kind-Turnen	Fr. Ohnesorge
	15:45 - 17:00	Kindergartenkinder (4 - 6 Jahre)	Fr. Friedrich
	17:00 - 20:00	Wettkampfturnen	Fr. Woellert

Turnhalle Herzog-Tassilo-Realschule			
Dienstag	17.00 - 18.30	Senioren-Frauen-Gymnastik	n.n.
	18:30 - 20:00	Aerobic	Fr. Warthmann

Turnhalle Anne-Frank-Gymnasium			
Mittwoch	17:00 - 18:30	Gardegruppe "Sternchen" (5 - 7 Jahre)	Fr. Schulz
	17:00 - 18:30	Showtanzgruppe "YoungStars" (7 - 10 Jahre)	Fr. Frank, Fr. Hirner
	17:00 - 18:30	Kindergarde (7 - 10 Jahre)	Fr. Frank, Fr. Hirner

Turnhalle Katharina-Fischer-Schule (Gymnastikraum)			
Mo + Mi	19:00 - 21:00	Funkengarde (ab 15 Jahre) & Prinzengarde (ab 18 Jahre)	Fr. Mair, Fr. Frank
Donnerstag	17:30 - 19:00	Gardegruppe "Starlights" (11 - 15 Jahre)	Fr. Fuchs
Donnerstag	19:30 - 21:30	Showtanzgruppe Ü15	Fr. Fuchs, Fr. Hennig
Samstag	vormittags	Ü15 / Funken- / Prinzengarde, Sondertänze - nach Absprache	Fr. Mair, Fr. Frank

Übungsleiter	Kontakt
Ames Christoph	christoph.ames@altenerding-turnen.de
Angermeier Nicole	Nicole.Angermeier@altenerding-turnen.de
Brugger Johanna	Johanna.brugger@altenerding-turnen.de
Frank Katrin	katrin.frank@altenerding-turnen.de
Frank Marie	marie.frank@altenerding-turnen.de
Friedrich Moni	moni.friedrich@altenerding-turnen.de
Fuchs Nina	nina.fuchs@altenerding-turnen.de
Hauk Christine	christine.hauk@altenerding-turnen.de
Hennig Annalena	annalena.hennig@altenerding-turnen.de
Hirner Sophia	sophia.hirner@altenerding-turnen.de
Kashoa Ute	ute.kashoa@altenerding-turnen.de
Kasser Markus	markus.kasser@altenerding-turnen.de
König Francesca	francesca.koenig@altenerding-turnen.de
Lindner Grit	grit.lindner@altenerding-turnen.de
Mair Susann	susann.mair@altenerding-turnen.de
Mannal Laura	laura.mannal@altenerding-turnen.de
Ohnesorge Kathrin	kathrin.ohnesorge@altenerding-turnen.de
Polak Andrea	andrea.polak@altenerding-turnen.de
Poppel Anja	Anja.Poppel@altenerding-turnen.de
Schraml Elisabeth	elisabeth.schraml@altenerding-turnen.de
Schulz Emma	emma.schulz@altenerding-turnen.de
Warthmann Sabine	sabine.warthmann@altenerding-turnen.de
Weber Irmi	irmi.weber@altenerding-turnen.de
Woellert Sabine	sabine.woellert@altenerding-turnen.de

Hinweis:

Für einen Einstieg in die **Wettkampfgruppe** bitte Fr. Angermeier oder Fr. Woellert kontaktieren!

Aufnahme in eine der **Gardegruppen** ist nur über Warteliste möglich. Bitte Fr. Mannal kontaktieren!